

Toetsmatrijs Huidverbeterende massage

Januari 2016

Gebaseerd op de exameneisen ANBOS, april 2014

Onderwerp		Aantal kennisvragen
<i>1 Geschiedenis en ontwikkeling</i>		
1.1	Bindweefsel	
1.2	Pincements	
<i>2 Medisch-therapeutische vorm</i>		
2.1	Bewegingsapparaat, orgaanklachten, littekenbehandeling	1
<i>3 Cosmetische vorm</i>		
3.1	Segmentaal, cosmetisch ondersteunend, cosmetisch	
3.2	Lokaal, cosmetisch accent	
<i>4 Anatomie</i>		
4.1	Functies van de huid	1
4.2	Structuur van het bindweefsel	1
4.3	Vascularisatie	3
<i>5 Zenuwstelsel</i>		
5.1	Zenuwweefsel	5
5.2	Centraal zenuwstelsel	
5.3	Perifeer zenuwstelsel	
5.4	Neuro-anatomie	
5.5	Functionele neurofysiologie	
5.6	Superpositiefenomeen	
5.7	Animaal/somatisch zenuwstelsel	
5.8	Vegetatief/autonoom zenuwstelsel	
5.9	Segmentale reflexwegen	
5.13	Actualiteit	
5.14	Reactiviteit	
5.10	Hormonale beïnvloeding bindweefsel	1
5.11	Bindweefselzones	1
5.12	Selectiviteit	1
<i>6 Indicaties</i>		
6.1	Segmentaal, cosmetisch ondersteunend, cosmetisch	2
6.2	Lokaal, cosmetisch accent	2
<i>7 Absolute contra-indicaties</i>		
7.1	Koorts	3
7.2	Hartklachten	
7.3	Bloeddrukproblemen	
7.4	Algehele malaise	
7.5	Bloederziekte/hemofilie	
7.6	(Pre)maligne tumoren	
7.7	Periode na de zevende maand van de zwangerschap	
7.8	Specifieke medicatie	
7.9	Infectiegevaar	
7.10	Werken op de huid van oogleden	
7.11	Werken op ontstekingen	
7.12	Werken op onrustige hypertrofische littekens	
7.13	Acne met actieve ontsteking	
7.14	Rosacea met actieve ontsteking	
<i>8 Relatieve contra-indicaties</i>		
8.1	Pathologie van het zenuwstelsel	
8.2	Lage selectiviteit	

8.3	Specifieke medicatie	3
8.4	Eczeem	
8.5	Periode voor de zevende maand van de zwangerschap	
8.6	Periode tot negen maanden na de bevalling	
8.7	Wonden	
8.8	Disfunctie van de schildklier	
8.9	Infecties	
8.10	Onrustige littekens	
8.11	Ontstekingen	
8.12	Voorbehandeling (cosmetische) chirurgische ingrepen	
8.13	Nabehandeling (cosmetische) chirurgische ingrepen	
9 Voorbereiding van de behandeling		
9.1	Installeren van de cliënt bij onderzoek	1
9.2	Opstellen van het behandelplan	
9.3	Bepalen cosmetisch accent huidverbeteringsmassage	
10 Bindweefselonderzoek		
10.1	Segmentaal, cosmetisch ondersteunend, cosmetisch	2
10.2	Lokaal, cosmetisch accent	
10.3	Lokaal bindweefselonderzoek van gezicht/hals/decolleté	
10.4	Visuele inspectie van de rug	
10.5	Tactielonderzoek van de rug	2
11 Intensiteitskeuze		
11.1	Selectiviteit	2
11.2	Actualiteit	
11.3	Reactiviteit	
12 Massagetechnieken		
12.1	Bindweefseltechnieken	2
12.2	Pincementstechnieken	2
13 Effecten van de massage		
13.1	Positieve effecten	1
13.2	Negatieve effecten/fehlreactie	1
14 Handwijze bij een fehlreactie		
14.1	Herhaling	1
14.2	Mildere techniek	
14.3	Ontstoringstechniek	
14.4	Staken van de behandeling	
14.5	Uitleg geven aan de cliënt	
15 Verklaringsmodellen massage		
15.1	Poorttheorie Melzack en Wal	2
15.2	Degranulatie van mestcellen	
15.3	Post-excitatoire depressie	
15.4	Endorfines	
15.5	Placebo	
Totaalaantal toetsvragen		40

Cesuur

Een kandidaat behaalt een voldoende voor het theorie examen wanneer 65% van de vragen (=26 vragen) goed zijn beantwoord.