



Exameneisen

Elektrisch ontharen

Blend-methode

Diathermie-methode

Vastgesteld door : Bestuur ANBOS

Datum : 24 april 2014

Inleiding

Voor u liggen de exameneisen voor de specialisatie elektrisch ontharen.

Deze eisen zijn opgesteld door ISEO Consult, op basis van het commentaar van twee deskundigen uit het vak, te weten mevrouw L. Wermers en mevrouw K. Lubkemann.

In maart-december 2013 zijn de theoretische exameneisen herzien door MAB Onderwijskundige expertise in samenwerking met het KWC, op basis van het commentaar van mevrouw C. Mies, mevrouw N. Meiberg, mevrouw C. de Greef en mevrouw Y. Snijder. De exameneisen zijn ter vaststelling voorgelegd aan het bestuur van ANBOS. De vaststellingsdatum vindt u op het voorblad van dit document.

Opbouw

Het document is opgebouwd uit drie delen:

- I. theoretische kennis;
- II. praktische vaardigheden;
- III. attitude / beroepshouding.

Toelating tot het examen

Om het examen te mogen afleggen, dient de deelnemer te beschikken over één van de volgende diploma's:

- het MBO-diploma Schoonheidsspecialist (niveau 3);
- het Branchediploma Schoonheidsspecialist;
- een hieraan gelijkgesteld diploma, naar oordeel van de exameninstelling.

Algemene toelichting:

In onderstaande theoretische exameneisen wordt de theoretische kennis beschreven die de basis vormt voor het geven van theorielessen en het maken van kennisvragen.

Overall geldt: Ook de weergegeven indeling van onderwerpen en de definities van de verschillende onderwerpen zijn relevant en moeten worden toegelicht/kunnen worden bevraagd.

Relevante voorkennis:

Algemeen: branche(vak)niveau 3 is vereist.

Specifiek voor Elektrisch ontharen:

de bouw van de huid, algemene natuurwetenschappen, elektriciteit.

De kandidaat kan:

DEEL I: Theoretische kennis	DEEL I: Theoretische kennis
<p>1. Haren en beharing</p>	<p>1. Haren en beharing</p>
<p>1.1 Ontwikkeling</p> <ul style="list-style-type: none"> • embryonale ontwikkeling <ul style="list-style-type: none"> • ontstaan van het haarzakje/de haarfollikel: fasen en instulping • kiembladen (ectoderm, mesoderm) • haartypen <ul style="list-style-type: none"> • lanugohaar • vellushaar • intermediair haar • terminaalhaar 	<p>1.1 Ontwikkeling</p> <ol style="list-style-type: none"> A. de (embryonale) ontwikkeling van het haarzakje/de haarfollikel beschrijven in termen van fasen en instulping B. de opbouw van de kiembladen beschrijven in termen van ectoderm en mesoderm C. de ontwikkeling en kenmerken van de volgende haartypen noemen: lanugohaar, vellushaar, intermediair haar, terminaalhaar
<p>1.2 Anatomie</p> <ul style="list-style-type: none"> • haarpapil • haarbulbus • hyaliene glasmembraan/membrana vitrea • haarzakje/haarfollikel <ul style="list-style-type: none"> • (haar)matrix • haarwortel • haarschacht <ul style="list-style-type: none"> • haarmerg/medulla • haarschors/cortex • haaropperhuidvlies/cuticula • haarspier/musculus arrector pili • talgklier <ul style="list-style-type: none"> • haar-talgklier-complex/pilosebaceus unit 	<p>1.2 Anatomie</p> <ol style="list-style-type: none"> A. de opbouw van een haar beschrijven B. de functie van de haarpapil noemen C. de functie van de haarbulbus noemen D. noemen waar het hyaliene glasmembraan/de membrana vitrea zich bevindt E. noemen uit welk weefsel het hyaliene glasmembraan/de membrana vitrea bestaat F. het verband tussen de vorm van het haarzakje/de haarfollikel en de vorm van de haarschacht noemen G. beschrijven waar de haarmatrixcellen zich bevinden en hoe zij van bloed worden voorzien H. de invloed van de haarmatrix op de haargroei noemen I. noemen waar de haarwortel zich bevindt en welke stoffen hier worden geproduceerd J. de volgende onderdelen van de haarschacht in de goede volgorde plaatsen: haarmerg/medulla, haarschors/cortex, haaropperhuidvlies/cuticula K. het hoofdbestanddeel van de haarschors/cortex noemen L. het verband tussen de vorm van de haarschors/cortex en de vorm van de haar

	<p>noemen</p> <p>M. noemen waar de haarspier/musculus arrector pili zich bevindt en waar deze is aangehecht</p> <p>N. noemen waar de talgklier zich bevindt</p> <p>O. de onderdelen van het haar-talgkliercomplex/de pilosebaceus unit noemen</p>
2. Fysiologie van de beharing	2. Fysiologie van de beharing
<p>2.1 Haargroeiacyclus</p> <ul style="list-style-type: none"> • anagene fase/groEIFase • katagene fase/overgangsfase • telogene fase/rustfase • papiltrek 	<p>2.1 Haargroeiacyclus</p> <p>A. de kenmerken van de volgende haargroEIFasen noemen: anagene fase/groEIFase, katagene fase/overgangsfase, telogene fase/rustfase</p> <p>B. noemen wat de papiltrek betekent voor elektrisch ontharen</p>
<p>2.2 Haarkleur</p> <ul style="list-style-type: none"> • pigment/melanine <ul style="list-style-type: none"> • eumelanine • feomelanine • luchtblaasjes/vacuolen 	<p>2.2 Haarkleur</p> <p>A. het proces van de vorming van pigment/melanine beschrijven inclusief de beïnvloedende factoren</p> <p>B. noemen waar het pigment/de melanine van een haar zich in ieder geval bevindt</p> <p>C. noemen in welk type haar eumelanine en feomelanine zich bevinden</p> <p>D. noemen waar luchtblaasjes/vacuolen zich bevinden</p>
<p>2.3 Prikkel en pijnbeleving</p> <ul style="list-style-type: none"> • pijn <ul style="list-style-type: none"> • vrije zenuwuiteinden • mechanoreceptoren <ul style="list-style-type: none"> • Merkel • Meissner • Vater-Pacini • thermoreceptoren <ul style="list-style-type: none"> • Krause • Ruffini • endorfine 	<p>2.3 Prikkel en pijnbeleving</p> <p>A. noemen waar de vrije zenuwuiteinden zich bevinden en wat hun invloed is op pijnbeleving</p> <p>B. noemen waar de volgende mechanoreceptoren zich bevinden en wanneer deze worden geprikkeld: lichaampjes van Merkel, lichaampjes van Meissner, lichaampjes van Vater-Pacini</p> <p>C. noemen waar de volgende thermoreceptoren zich bevinden en wanneer deze worden geprikkeld: lichaampjes van Krause, lichaampjes van Ruffini</p> <p>D. de invloed van endorfine op pijnbeleving noemen</p>

<p>2.4 Bloedvoorziening</p>	<p>2.4 Bloedvoorziening A. de functie van de bloedvoorziening bij de haarpapil beschrijven</p>
<p>2.5 Hormonen</p> <ul style="list-style-type: none"> • somatotropine • thyroxine • adrenocorticotrope/ACTH • androgenen • testosteron • progesteron • luteïniseringshormoon/LH 	<p>2.5 Hormonen A. de invloed van de volgende hormonen op de haargroei noemen: somatotropine, thyroxine, adrenocorticotrope/ACTH, androgenen, testosteron, progesteron, luteïniseringshormoon/LH</p>
<p>2.6 Enzymen</p> <ul style="list-style-type: none"> • 5-alfa-reductase/5α-reductase • 5-alfa-dihydrotestosteron/5α-dihydrotestosteron/DHT 	<p>2.6 Enzymen A. de invloed van de volgende enzymen op de haargroei noemen: 5-alfa-reductase /5α-reductase, 5-alfa-dihydrotestosteron/5α-dihydrotestosteron/DHT</p>
<p>3. Hygiëne, Arbo en milieu volgens de actuele code van de schoonheidsspecialist</p>	<p>3. Hygiëne, Arbo en milieu volgens de actuele code van de schoonheidsspecialist</p>
<p>3.1 Bedrijfshygiëne</p> <ul style="list-style-type: none"> • kruisbesmetting 	<p>3.1 Bedrijfshygiëne A. maatregelen ter voorkoming van kruisbesmetting noemen B. het doel van bedrijfshygiëne noemen</p>
<p>3.2 Persoonlijke hygiëne</p>	<p>3.2 Persoonlijke hygiëne A. maatregelen behorende tot de persoonlijke hygiëne noemen</p>
<p>3.3 Reiniging en desinfectie</p> <ul style="list-style-type: none"> • reiniging <ul style="list-style-type: none"> • huishoudelijke reiniging • reiniging van de huid (behandelaar en cliënt) • reiniging van instrumenten • desinfectie <ul style="list-style-type: none"> • desinfectie van de huid (behandelaar en cliënt) • desinfectie van instrumenten 	<p>3.3 Reiniging en desinfectie A. noemen welke materialen huishoudelijk mogen worden gereinigd, hoe deze huishoudelijke reiniging plaatsvindt en met welke frequentie B. noemen welke materialen moeten worden gereinigd en gedesinfecteerd, hoe deze reiniging en desinfectie moet plaatsvinden en met welke frequentie C. de handelingen voor het reinigen en desinfecteren van de huid van de behandelaar en van de cliënt in de juiste volgorde plaatsen D. noemen met welk middelen de huid van de behandelaar en van de cliënt en</p>

	<p>de materialen moeten worden gereinigd en gedesinfecteerd</p> <p>E. de maatregelen noemen die de branchenorm aanbeveelt voor het reinigen en desinfecteren van instrumenten</p>
<p>3.4 Sterilisatie</p> <ul style="list-style-type: none"> • autoclaaf 	<p>3.4 Sterilisatie</p> <p>A. het enige betrouwbare sterilisatieapparaat noemen</p>
<p>3.5 Handbescherming</p> <ul style="list-style-type: none"> • latexhandschoenen • vinylhandschoenen • nitrilhandschoenen • vingercondooms • disposable handschoenen 	<p>3.5 Handbescherming</p> <p>A. de voor- en nadelen van de volgende soorten handschoenen noemen: latexhandschoenen, vinylhandschoenen, nitrilhandschoenen, vingercondooms, disposable handschoenen</p>
<p>3.6 Hulpmiddelen</p> <ul style="list-style-type: none"> • apparatuur • naalden/naaldmodules • naaldcontainers <ul style="list-style-type: none"> • verkrijgbaarheid en afvoermogelijkheden 	<p>3.6 Hulpmiddelen</p> <p>A. de eisen noemen waaraan de volgende hulpmiddelen moeten voldoen: apparatuur, naalden/naaldmodules, naaldcontainers</p> <p>B. de risico's noemen van het gebruik van een niet-steriele naald</p> <p>C. beschrijven wat er na gebruik moet gebeuren met een disposable naald</p> <p>D. beschrijven hoe een naaldcontainer kan worden verkregen en moet worden afgevoerd</p>
<p>4. Pathologie</p>	<p>4. Pathologie</p>
<p>4.1 Trichose/trichosis</p>	<p>4.1 Trichose/trichosis</p> <p>A. van trichose/trichosis de oorzaken, kenmerken, lokalisatie en beïnvloedende factoren noemen</p>
<p>4.2 De invloed van psychologische factoren</p> <ul style="list-style-type: none"> • body dysmorphic disorder (BDD) • psychische disfunctie van haar • travestie 	<p>4.2 De invloed van psychologische factoren</p> <p>A. de invloed beschrijven van body dysmorphic disorder/BDD, de psychische disfunctie van haar en travestie</p>
<p>5. Natuurwetenschappelijke en scheikundige kennis</p>	<p>5. Natuurwetenschappelijke en scheikundige kennis</p>

<p>5.1 Stroomsoorten</p> <ul style="list-style-type: none"> • gelijkstroom/galvanische stroom/DC <ul style="list-style-type: none"> • continue gelijkstroom <ul style="list-style-type: none"> • blendmethode (elektrolyse) • wisselstroom <ul style="list-style-type: none"> • hoogfrequente wisselstroom <ul style="list-style-type: none"> • blendmethode • diathermiemethode (thermolyse) 	<p>5.1 Stroomsoorten</p> <p>A. van de volgende stroomsoorten noemen bij welke vorm van elektrisch ontharen ze eventueel horen, wat de eigenschappen zijn, wat de werking op de haarfollikel is en wat de voor- en nadelen en eventuele risico's zijn: gelijkstroom/galvanische stroom/DC (waaronder continue gelijkstroom, wisselstroom (waaronder hoogfrequente wisselstroom))</p>
<p>5.2 Thermolyse en elektrolyse</p> <ul style="list-style-type: none"> • coagulatie • elektroden <ul style="list-style-type: none"> • kathode <ul style="list-style-type: none"> • kationen • anode <ul style="list-style-type: none"> • anionen • elektrolyten 	<p>5.2 Thermolyse en elektrolyse</p> <p>A. noemen wat er gebeurt in het weefsel door middel van coagulatie</p> <p>B. noemen welke elektroden gebruikt worden bij elektrolyse</p> <p>C. noemen wat wordt aangetrokken door de kathode</p> <p>D. noemen wat wordt aangetrokken door de anode</p> <p>E. de stoffen noemen die betrokken zijn bij elektrolyse (de elektrolyten)</p>
<p>5.3 Geleiders, isolatoren, grootheden en eenheden</p> <ul style="list-style-type: none"> • geleiders <ul style="list-style-type: none"> • eerste orde • tweede orde • isolatoren • grootheden en eenheden <ul style="list-style-type: none"> • spanning U <ul style="list-style-type: none"> • Volt/V • stroomsterkte/I <ul style="list-style-type: none"> • Ampère/A • vermogen/P <ul style="list-style-type: none"> • Watt/W • frequentie/F <ul style="list-style-type: none"> • Hertz/Hz • weerstand/R <ul style="list-style-type: none"> • Ohm/Ω 	<p>5.3 Geleiders, isolatoren, grootheden en eenheden</p> <p>A. voorbeelden noemen van geleiders van de eerste orde en van de tweede orde</p> <p>B. voorbeelden noemen van stoffen die geen geleider zijn</p> <p>C. voorbeelden noemen van isolatoren</p> <p>D. kenmerken noemen van isolatoren</p> <p>E. de afkortingen en de eenheden (inclusief afkortingen) noemen die horen bij de volgende natuurkundige grootheden: spanning, stroomsterkte, vermogen, frequentie, weerstand</p> <p>F. de spanning van ons lichtnet noemen</p> <p>G. beschrijven waarom de bedrading van een apparaat meestal van koper is</p>

<p>5.4 Scheikundige begrippen</p> <ul style="list-style-type: none"> • molecuul • ionen 	<p>5.4 Scheikundige begrippen</p> <p>A. het begrip molecuul beschrijven</p> <p>B. de onderverdeling van ionen beschrijven</p>
<p>6. Epileren en depileren</p>	<p>6. Epileren en depileren</p>
<p>6.1 Epileren</p> <ul style="list-style-type: none"> • harsen • epileren met een pincet • epileren met een touwtje • elektrisch ontharen • flitslichtontharen <ul style="list-style-type: none"> • licht • laserontharen <ul style="list-style-type: none"> • licht 	<p>6.1 Epileren</p> <p>A. noemen wat er bij epileren met de haar gebeurt</p> <p>B. van de volgende vormen van epileren de werkwijze, de toepassing en de voor- en nadelen noemen: harsen, epileren met een pincet, epileren met een touwtje, elektrisch ontharen, flitslichtontharen, laserontharen</p> <p>C. de kenmerken van het licht van een flitslichtapparaat en een laserapparaat noemen</p>
<p>6.2 Depileren</p> <ul style="list-style-type: none"> • schuren • scheren • gebruiken van ontharingscrème/blekende crème • knippen 	<p>6.2 Depileren</p> <p>A. noemen wat er bij depileren met de haar gebeurt</p> <p>B. van de volgende vormen van depileren de werkwijze, de toepassing en de voor- en nadelen noemen: schuren, scheren, gebruiken van ontharingscrème/blekende crème, knippen</p>
<p>7. Indicaties</p>	<p>7. Indicaties</p>
<p>7.1 Hypertrichose/hypertrichosis</p> <ul style="list-style-type: none"> • aangeboren/congenitale hypertrichose/hypertrichosis • verworven, lokale hypertrichose/hypertrichosis • verworven, gegeneraliseerde hypertrichose/hypertrichosis 	<p>7.1 Hypertrichose/hypertrichosis</p> <p>A. van aangeboren/congenitale hypertrichose/hypertrichosis de oorzaken, kenmerken, lokalisatie en beïnvloedende factoren noemen</p> <p>B. van verworven, lokale hypertrichose/hypertrichosis de oorzaken, kenmerken, lokalisatie en beïnvloedende factoren noemen</p> <p>C. van verworven, gegeneraliseerde hypertrichose/hypertrichosis de oorzaken, kenmerken, lokalisatie en beïnvloedende factoren noemen</p>
<p>7.2 Hirsutisme</p> <ul style="list-style-type: none"> • Idiopathisch hirsutisme • hormonaal hirsutisme 	<p>7.2 Hirsutisme</p> <p>A. van de volgende vormen van hirsutisme de oorzaken, kenmerken, lokalisatie en beïnvloedende factoren noemen: idiopathisch hirsutisme, hormonaal</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Iatrogeen hirsutisme 	hirsutisme, iatrogeen hirsutisme
7.3 Transseksualiteit	7.3 Transseksualiteit A. van transseksualiteit de kenmerken, lokalisatie en beïnvloedende factoren noemen
7.4 Polycysteus-ovarium syndroom (PCO)	7.4 Polycysteus-ovarium syndroom (PCO) A. van polycysteus-ovarium syndroom (PCO) de oorzaken, kenmerken, lokalisatie en beïnvloedende factoren noemen
7.5 Stein Leventhal syndroom	7.5 Stein Leventhal syndroom A. van Stein Leventhal syndroom de oorzaken, kenmerken, lokalisatie en beïnvloedende factoren noemen
8. Relatieve contra-indicaties	8. Relatieve contra-indicaties
8.1 Beschadigde huid	8.1 Beschadigde huid A. van beschadigde huid beschrijven onder welke voorwaarden de blendmethode of de diathermiemethode mag worden toegepast en welk risico daarbij bestaat
8.2 Dermatosen	8.2 Dermatosen A. van dermatosen beschrijven onder welke voorwaarden de blendmethode of de diathermiemethode mag worden toegepast en welk risico daarbij bestaat
8.3 Dermatomycosen	8.3 Dermatomycosen A. van dermatomycosen in het algemeen beschrijven onder welke voorwaarden de blendmethode of de diathermiemethode mag worden toegepast en welk risico daarbij bestaat
8.4 Suikerziekte/diabetes mellitus	8.4 Suikerziekte/diabetes mellitus A. van suikerziekte/diabetes mellitus beschrijven onder welke voorwaarden de blendmethode of de diathermiemethode mag worden toegepast en welk risico daarbij bestaat

8.5 Epilepsie	8.5 Epilepsie A. van epilepsie beschrijven onder welke voorwaarden de blendmethode of de diathermiemethode mag worden toegepast en welk risico daarbij bestaat
8.6 Erytheem	8.6 Erytheem A. van erytheem beschrijven onder welke voorwaarden de blendmethode of de diathermiemethode mag worden toegepast en welk risico daarbij bestaat
8.7 Gebruik van anticoagulantia	8.7 Gebruik van anticoagulantia A. van het gebruik van anticoagulantia beschrijven onder welke voorwaarden de blendmethode of de diathermiemethode mag worden toegepast en welk risico daarbij bestaat
8.8 Bloederziekte/hemofilie	8.8 Bloederziekte/hemofilie A. van bloederziekte/hemofilie beschrijven onder welke voorwaarden de blendmethode of de diathermiemethode mag worden toegepast en welk risico daarbij bestaat
8.9 Hyperpigmentaties	8.9 Hyperpigmentaties A. van hyperpigmentaties in het algemeen beschrijven onder welke voorwaarden de blendmethode of de diathermiemethode mag wordt toegepast en welk risico daarbij bestaat
8.10 Huidinfecties <ul style="list-style-type: none"> • bacterieel • parasitair • viraal 	8.10 Huidinfecties A. van de volgende huidinfecties beschrijven onder welke voorwaarden de blendmethode of de diathermiemethode mag wordt toegepast: en welk risico daarbij bestaat: bacteriële huidinfecties, parasitaire huidinfecties, virale huidinfecties
8.11 Keloïdvorming	8.11 Keloïdvorming A. van keloïdvorming beschrijven onder welke voorwaarden de blendmethode of de diathermiemethode mag worden toegepast en welk risico daarbij bestaat
8.12 Keratosen solare	8.12 Keratosen solare A. van keratosen solare beschrijven onder welke voorwaarden de blendmethode

	of de diathermiemethode mag worden toegepast en welk risico daarbij bestaat
8.13 Spataders/varices	8.13 Spataders/varices A. van spataders/varices beschrijven onder welke voorwaarden de blendmethode of de diathermiemethode mag worden toegepast en welk risico daarbij bestaat
8.14 Verbrandingen/zonnebrand	8.14 Verbrandingen/zonnebrand A. van verbrandingen/zonnebrand beschrijven onder welke voorwaarden de blendmethode of de diathermiemethode mag worden toegepast en welk risico daarbij bestaat
8.15 Zenuwpijn/neuralgie	8.15 Zenuwpijn/neuralgie A. van zenuwpijn/neuralgie beschrijven onder welke voorwaarden de blendmethode of de diathermiemethode mag worden toegepast en welk risico daarbij bestaat
9. Absolute contra-indicaties Absolute contra-indicaties voor zowel de blendmethode als de diathermiemethode	9. Absolute contra-indicaties Absolute contra-indicaties voor zowel de blendmethode als de diathermiemethode
9.1 Naevus pigmentosus	9.1 Naevus pigmentosus A. van naevus pigmentosus beschrijven welk risico ontstaat als de blendmethode of de diathermiemethode toch wordt toegepast
9.2 Tierfellnaevus	9.2 Tierfellnaevus A. van tierfellnaevus beschrijven welk risico ontstaat als de blendmethode of de diathermiemethode toch wordt toegepast
9.3 Kanker/tumoren	9.3 Kanker/tumoren A. van tumoren beschrijven welk risico ontstaat als de blendmethode of de diathermiemethode toch wordt toegepast
9.4 Koorts	9.4 Koorts A. van koorts beschrijven welk risico ontstaat als de blendmethode of de

	diathermiemethode toch wordt toegepast
9. Absolute contra-indicaties Absolute contra-indicaties voor alleen de blendmethode	9. Absolute contra-indicaties Absolute contra-indicaties voor alleen de blendmethode
9.5 Metalen prothesen in het te behandelen gebied	9.5 Metalen prothesen in het te behandelen gebied A. van metalen prothesen in het te behandelen gebied beschrijven welk risico ontstaat als de blendmethode toch wordt toegepast
9.6 Pacemaker	9.6 Pacemaker A. van pacemakers beschrijven welk risico ontstaat als de blendmethode toch wordt toegepast
9.7 Zwangerschap	9.7 Zwangerschap A. van zwangerschap beschrijven welk risico ontstaat als de blendmethode toch wordt toegepast
10. Anamnese, diagnose en behandelplan	10. Anamnese, diagnose en behandelplan
10.1 Anamnese <ul style="list-style-type: none"> • medicijngebruik <ul style="list-style-type: none"> • cyproteronacetaat/anti-androgeen • anticonceptiepil • corticosteroiden • aanwezigheidsduur van de overbehandling • ontstaan van de overbehandling • eerder toegepaste ontharingsmethoden en frequentie • (wond)genezing 	10.1 Anamnese <ul style="list-style-type: none"> A. het belang noemen van het noteren van het medicijngebruik van een cliënt B. de invloed van cyproteronacetaat/anti-androgeen, de anticonceptiepil en corticosteroiden op overbehandling noemen C. aangeven welke factoren t.a.v. de overbehandling in de anamnese moeten worden vastgelegd D. het belang van het vastleggen van de (wond)genezing noemen
10.2 Diagnose <ul style="list-style-type: none"> • haar <ul style="list-style-type: none"> • hoeveelheid • kleur • kwaliteit 	10.2 Diagnose <ul style="list-style-type: none"> A. het belang van een goede diagnose van het haar noemen kijkend naar de hoeveelheid, de kleur, de kwaliteit, de locatie en het type haar B. het belang noemen van het signaleren van huidafwijkingen, waaronder pigmentatieafwijkingen, littekens, zonverbranding en oedeemvorming in het

<ul style="list-style-type: none"> • locatie • type • huidafwijkingen <ul style="list-style-type: none"> • pigmentatieafwijkingen • littekens • zonverbranding • oedeemvorming in te behandelen gebied • test/proefbehandeling <ul style="list-style-type: none"> • reacties • gevoeligheid/pijngrens • instelling van de apparatuur 	<p>te behandelen gebied</p> <p>C. de gegevens noemen die u kunt afleiden uit een test/proefbehandeling</p>
<p>10.3 Behandelplan</p> <ul style="list-style-type: none"> • geschat aantal behandelingen • behandelfrequentie • duur • kosten 	<p>10.3 Behandelplan</p> <p>A. de gegevens noemen die in het behandelplan staan en beschrijven hoe die bepaald worden</p> <p>B. de factoren noemen die van invloed zijn op de behandelfrequentie</p>
<p>11. Theorie van de elektrische ontharing</p>	<p>11. Theorie van de elektrische ontharing</p>
<p>11.1 Voorbehandeling</p> <ul style="list-style-type: none"> • desinfecteren • drogen 	<p>11.1 Voorbehandeling</p> <p>A. noemen uit welke handelingen de voorbehandeling moet bestaan en wat de doelen van deze handelingen zijn</p>
<p>11.2 Diathermiemethode</p> <ul style="list-style-type: none"> • werkwijze <ul style="list-style-type: none"> • klassieke methode/geleidelijke methode • flashmethode/snelle methode • pincetmethode • taxeren van de haren <ul style="list-style-type: none"> • haardikte • inplantdiepte • naaldkeuze • thermolyse • stroomsoort 	<p>11.2 Diathermiemethode</p> <p>A. de werkwijze van de diathermiemethode noemen</p> <p>B. de invloed van de diathermiemethode op de haarfollikel noemen</p> <p>C. van de volgende vormen van de diathermiemethode de werkwijze, de toepassing en de voor- en nadelen noemen: de klassieke methode/geleidelijke methode, de flashmethode/snelle methode en de pincetmethode</p> <p>D. het doel noemen van het taxeren van haren op haardikte en inplantdiepte</p> <p>E. de factor noemen waarvan de naaldkeuze bij de diathermiemethode afhangt</p> <p>F. het nadeel noemen van het gebruik van een te dunne naald bij de diathermiemethode</p>

<ul style="list-style-type: none"> • werkpuntbepaling • insteek <ul style="list-style-type: none"> • richting • plaats • beweging • diepte • stroomgebruik <ul style="list-style-type: none"> • maximale duur • moment van verbreken stroom • afwerking <ul style="list-style-type: none"> • uithalen naald • uithalen haar • resultaat <ul style="list-style-type: none"> • complete haar • gave huid • nabehandeling 	<ul style="list-style-type: none"> G. het nadeel noemen van het gebruik van een te dikke naald bij de diathermiemethode H. de werking van de thermolyse bij de diathermiemethode noemen I. de stroomsoort noemen die bij de diathermiemethode wordt gebruikt J. het belang van de werkpuntbepaling noemen K. het belang van de zuivere insteek noemen met betrekking tot richting, plaats, beweging en diepte L. de maximale duur van het stroomgebruik bij de diathermiemethode noemen M. het moment noemen waarop de stroom moet worden verbroken bij de diathermiemethode N. het moment noemen waarop de naald moet worden uitgehaald bij de diathermiemethode O. het belang noemen van het juist uithalen van de haar P. het uiterlijk beschrijven van een anagene haar die compleet verwijderd is met de diathermiemethode Q. het uiterlijk beschrijven van een gave huid R. de geschikte nabehandeling van de diathermiemethode noemen
<p>11.3 Blendmethode</p> <ul style="list-style-type: none"> • werkwijze • taxeren van de haren <ul style="list-style-type: none"> • haardikte • inplantdiepte • naaldkeuze • thermolyse <ul style="list-style-type: none"> • stroomsoort • elektrolyse <ul style="list-style-type: none"> • stroomsoort • werkpuntbepaling (loogeenheden/loogeenheid/units) • afstelling • bijstelling • nalogen • kathode • anode • actieve elektrode 	<p>11.3 Blendmethode</p> <ul style="list-style-type: none"> A. van de blendmethode de werkwijze, de toepassing en de voor- en nadelen noemen B. noemen voor welke groepen cliënten de blendmethode geschikt is C. het uitgangspunt bij het taxeren van de haren bij de blendmethode noemen D. de doelen voor het taxeren van de haren bij de blendmethode noemen E. de naaldkeuze noemen van de verschillende diktes haar bij de blendmethode F. het effect van thermolyse bij de blendmethode noemen G. de stroomsoort noemen die bij thermolyse gebruikt wordt H. de stroomsoort noemen die bij elektrolyse gebruikt wordt I. de stroomsoort noemen die essentieel is bij de werkpuntbepaling voor de blendmethode J. het aantal loogeenheden/de loogeenheid/de units noemen voor de verschillende diktes haar K. de formule voor het bepalen van de elektrolyse-afstelling bij de blendmethode noemen L. beschrijven wat er moet gebeuren als een haar na het vastgestelde werkpunt

<ul style="list-style-type: none"> • inactieve elektrode • insteek <ul style="list-style-type: none"> • richting • plaats • beweging • diepte • afwerking: uithalen haar • stroomgebruik <ul style="list-style-type: none"> • maximale duur • moment van verbreken stroom • afwerking: uithalen naald • resultaat <ul style="list-style-type: none"> • uiterlijk van de haar • nabehandeling <ul style="list-style-type: none"> • gebruiken van een verkoelende/verzorgende substantie • toepassen van kataforese 	<p>nog niet loslaat</p> <p>M. de stroomsoort noemen die bij het nalogen gebruikt wordt</p> <p>N. noemen wat ontstaat bij de kathode bij de blendmethode</p> <p>O. noemen welke stof ontstaat aan de anode bij de blendmethode</p> <p>P. noemen wat de actieve en de inactieve elektrode is bij elektrisch ontharen</p> <p>Q. de lichaamsstoffen noemen waarvan de blendmethode gebruik maakt</p> <p>R. de stof noemen die bij de blendmethode vrijkomt rond de naald</p> <p>S. de stof noemen die bij de blendmethode vrijkomt aan de kant van de handelektrode</p> <p>T. de factoren noemen die bepalend zijn voor een goede insteek bij de blendmethode</p> <p>U. de maximale duur van het stroomgebruik bij de blendmethode noemen</p> <p>V. het moment noemen waarop de haar moet worden uitgehaald bij blendmethode</p> <p>W. het moment noemen waarop de thermolysestroom moet worden verbroken bij de blendmethode</p> <p>X. het moment noemen waarop de naald moet worden uitgehaald bij blendmethode</p> <p>Y. het uiterlijk beschrijven van een anagene haar die compleet verwijderd is met de blendmethode</p> <p>Z. het gebruik van een verkoelende/verzorgende substantie als nabehandeling beschrijven</p> <p>AA. noemen welke elektrode bij de kataforese als actieve elektrode moet worden gebruikt</p> <p>BB. het doel van kataforese als nabehandeling noemen</p> <p>CC. de ionenstroom bij kataforese beschrijven</p>
<p>12. Ongewenste gevolgen</p>	<p>12. Ongewenste gevolgen</p>
<p>12.1 Oorzaken en behandeling van ongewenste gevolgen</p> <ul style="list-style-type: none"> • vochtblaasjes • ontstekingen • blaren • ingegroeide haren • verbranding 	<p>12.1 Oorzaken en behandeling van ongewenste gevolgen</p> <p>A. de oorzaken van de volgende ongewenste gevolgen van elektrisch ontharen noemen: vochtblaasjes, ontstekingen, blaren, ingegroeide haren, verbranding, pigmentverschuivingen, littekens, nagroei</p> <p>B. de handelswijze en eventuele wondgenezing van de volgende ongewenste gevolgen van elektrisch ontharen noemen: vochtblaasjes, ontstekingen,</p>

<ul style="list-style-type: none"> • pigmentverschuivingen • littekens • nagroei 	<p>blaren, ingegroeide haren, verbranding, pigmentverschuivingen, littekens, nagroei</p>
<p>13. Voorlichting aan de cliënt</p>	<p>13. Voorlichting aan de cliënt</p>
<p>13.1 Informatie over informed consent</p>	<p>13.1 Informatie over het informed consent</p> <ul style="list-style-type: none"> A. de globale inhoud van een informed consent noemen B. de voorwaarde noemen voor een model voor elektrisch ontharen
<p>13.2 Adviezen voor thuisbehandeling</p> <ul style="list-style-type: none"> • pijnvermindering voorafgaand aan behandeling • haargroeiremmende producten • invloeden van make-up/camouflageproducten • invloeden van warmte/sauna • invloeden van zon/zonnebank/UV-straling • invloeden van vette crèmes en zalven • tussentijdse verwijdering van haren • gewenste nazorg thuis 	<p>13.2 Adviezen voor thuisbehandeling</p> <ul style="list-style-type: none"> A. noemen wat een cliënt vooraf kan doen ter vermindering van de pijn tijdens een behandeling elektrisch ontharen B. de toepassing, voor- en nadelen van haargroeiremmende producten noemen C. noemen hoe lang geen make-up en camouflage mag worden gebruikt na ontharing via de blendmethode en de diathermiemethode en de reden daarvoor D. noemen hoe lang een cliënt niet in de sauna mag na ontharing via de blendmethode en de diathermiemethode en de reden daarvoor E. noemen hoe lang een cliënt de zon/zonnebank/UV-straling moet vermijden na ontharing via de blendmethode en de diathermiemethode en de reden daarvoor F. noemen hoe lang een cliënt het gebruik van vette crème/zalf moet vermijden na ontharing via de blendmethode en de diathermiemethode en de reden daarvoor G. noemen hoe een cliënt tussen de behandelingen door zelf haren moet verwijderen en de reden daarvoor H. de gevolgen van onjuiste/geen nazorg door de cliënt noemen I. de gewenste nazorg voor de cliënt thuis noemen

DEEL II: Praktische vaardigheden

Algemene werkproces

1. Ontvangt de cliënt
2. Voert een anamnese en onderzoek uit
3. Stelt een behandelplan op (in overleg met de cliënt) en bereidt de behandeling voor
4. Voert de behandeling gestructureerd en cliëntgericht uit
5. Bewaakt de kwaliteit, veiligheid en hygiëne tijdens de behandeling (Code van de Schoonheidsspecialist)
6. Voorkomt complicaties / grijpt zo nodig adequaat in
7. Evalueert de behandeling en rondt deze af
8. Adviseert de cliënt over thuisgebruik
9. Verkoopt producten en diensten
10. Reageert correct op wensen, vragen en klachten

Elektrisch ontharen

1. Diathermie-methode

1. Desinfecteert de instrumenten (met uitzondering van de epileernaald) met een geschikte substantie.
2. Desinfecteert de huid op de plaatsen waar de behandeling zal plaatsvinden met een geschikte substantie.
3. Taxeert de diepteligging van de haren in een te behandelen huidgebied door het gemiddeld onderhuids liggend deel van een aantal haren in dat gebied vast te stellen.
4. Geeft voor de behandeling aan, of de geleidelijke of de snelle methode zal worden gehanteerd.
5. Kiest een soort epileernaald in overeenstemming met de dikte en de diepteligging van de te epileren haren.
6. Bepaalt het werkpunt.
7. Geeft aan welke tijdsduur (max. 10 seconden) en welke stroomsterkte tijdens de epilatie wordt gehanteerd.
8. Stelt indien nodig het werkpunt bij.
9. Spant of fixeert de huid op zodanige wijze dat de insteek wordt vergemakkelijkt.
10. Beweegt de epileernaald bij insteek parallel aan het direct boven het huidoppervlak uitstekende deel van de haar, in de richting van de plaats waar de haar in de huid verdwijnt.
11. Brengt de epileernaald evenwijdig aan de haar in de follikel.
12. Laat de naald geleidelijk, langzaam in de follikel verdwijnen.
13. Voorkomt dat tijdens en na het insteken de richting van de naald wijzigt.
14. Zorgt dat de diepte bij de insteek in overeenstemming is met de van tevoren bepaalde diepte.
15. Houdt de stroom ingeschakeld gedurende de vooraf bepaalde tijd, waarbij de duur de 10 seconden niet mag overschrijden.
16. Schakelt de elektrische stroom in- en uit nadat de epileernaald is ingestoken.
17. Verwijdert de naald langzaam uit de huid, parallel aan de insteekrichting.
18. Verwijdert de haar met behulp van een pincet langzaam, zonder enige weerstand geheel uit de huid (in telogene-, anagene- of katagene fase).
19. Zorgt ervoor, dat gedurende de tijd dat de elektrische stroom is ingeschakeld geen beschadigingen van de huid ontstaan.

2. Blend-methode

1. Desinfecteert de instrumenten (met uitzondering van de epileernaald) met een geschikte substantie.
2. Desinfecteert de huid op de plaatsen waar de behandeling zal plaatsvinden met een geschikte substantie.
3. Taxeert de dikte van de te epileren haren in een te behandelen huidgebied en benoemt deze als haren van 15, 30, 45, 60 of 80 loo eenheden.
4. Taxeert de diepteligging van de haren in een te behandelen huidgebied door het gemiddeld onderhuids liggende deel van een aantal haren in dat gebied vast te stellen en te benoemen als: ondiep, middeldiep, diep of zeer diep.
5. Kiest een soort epileernaald (dikte en lengte) in overeenstemming met de dikte en de diepteligging van

- de te epilieren haren.
6. Bepaalt de stroomsterkte van de thermolyse aan de hand van de haarsoort, in combinatie met de pijngrens van de cliënt.
 7. Bepaalt de benodigde stroomduur (minimaal 6 en maximaal 20 seconden) om de haar zodanig te coaguleren dat deze zonder enige weerstand uit de huid kan worden verwijderd.
 8. Legt de positieve elektrode bij de cliënt aan.
 9. Stelt de stroomsterkte van de elektrolyse in, aan de hand van het bepaalde werkpunt en de bepaalde looegenheden.
 10. Controleert tijdens de behandeling de instelling van de elektrolyse en stelt deze indien nodig bij.
 11. Spant of fixeert de huid zodat de insteek wordt vergemakkelijkt.
 12. Beweegt de epileernaald bij insteek parallel aan het direct boven het huidoppervlak uitstekende deel van de haar, in de richting van de plaats waar de haar in de huid verdwijnt.
 13. Brengt de epileernaald evenwijdig aan de haar in de follikel.
 14. Laat de naald geleidelijk, langzaam in de follikel verdwijnen.
 15. Voorkomt dat tijdens en na het insteken de richting van de naald wijzigt.
 16. Zorgt dat de diepte bij de insteek in overeenstemming is met de van tevoren bepaalde diepte.
 17. Schakelt de gecombineerde elektrische stroom in, nadat de epileernaald is ingestoken en tot stilstand is gekomen.
 18. Houdt de gecombineerde stroom ingeschakeld gedurende de tijd van het werkpunt.
 19. Verwijdert de haar -terwijl de electrolyse wordt aangehouden- met behulp van een pincet langzaam en zonder enige weerstand geheel uit de huid (in telogene-, anagene- of katagene fase).
 20. Schakelt de thermolyse uit nadat de haar is verwijderd.
 21. Houdt nadat de haar is verwijderd de stroomtoevoer van de electrolyse nog 1 tot 2 seconden aan, afhankelijk van de haarsoort.
 22. Schakelt de electrolyse uit nadat het nalogen is voltooid.
 23. Verwijdert de naald langzaam uit de huid, parallel aan de insteekrichting.
 24. Zorgt ervoor, dat gedurende de tijd dat de elektrische stroom is ingeschakeld geen beschadigingen van de huid ontstaan.

DEEL III: Attitude / beroepshouding

- Zelfbewust, zeker
- Nauwkeurig
- Bewust hygiënisch werkend
- Cliëntgericht
- Risico-mijdend
- Geconcentreerd
- Ontspannen
- Geduldig
- Houdt relevante ontwikkelingen in het vakgebied bij

Literatuurbronnen

Beauty level basic deel 5

Bespeak B.V.

Uitgeverij Visavie

978-94-91277-33-7

Handboek voor cosmetische en medische ontharing

F.C.I Goosmann

Uitgeverij Elsevier gezondheidszorg, Maarsen

ISBN 90-352-2302-0

Elektro cosmetiek

Peggy Hoek

Uitgeverij Uitgeverij Lakerveld bv, Den Haag

ISBN 978-90-73930-31-5

Code van de schoonheidsspecialist 2009

Hoofdbedrijfschap Ambachten I

ISBN 978-90-5774-172-2

Handleiding voor het toepassen van de Blend-Methode

Michael Bono, CPE

(te downloaden via www.bonoelectrolysis.com)