

PINCEMENTS-MASSAGE

EXAMENEISEN THEORIE EN PRAKTIJK

**SCHOONHEIDSVERZORGING B /
SPECIALISATIE**

VERSIE JULI 2010

STICHTING KWALITEITSCENTRUM SCHOONHEIDSVERZORGING

STRUCTUUR THEORIE-EXAMEN: PINCEMENTS-MASSAGE

Examen Pincements-massage

Vaknummer 5070

Aantal meerkeuzevragen 20

Examentijd 30 minuten

TOETSMATRIJS PINCEMENTS-MASSAGE

Rubriek	Onderwerp	Aantal vragen
1	Zenuwstelsel	5
2	Circulatie in de huid	2
3, 4 en 5	Indicaties, absolute- en relatieve contra-indicaties	4
6	Theorie van de praktijk	9

THEORIE EXAMENEISEN PINCEMENTS-MASSAGE

Van alle hieronderstaande exameneisen dient de kandidaat — buiten hetgeen in de rechter kolom staat aangegeven — de begripsverklaring te kennen.

1	ZENUWSTELSEL	
1.1	ruggenmerg	bouw, ligging, functie en werking als reflexorgaan
1.2	zenuwknopen grensstrengen zonnevlecht	ligging en functie
1.3	vegetatieve / autonome zenuwstelsel sympathisch zenuwstelsel parasymphatisch zenuwstelsel	invloed op spijsverteringsorganen, bloedsomloop en spieren.
1.4	innervatiesysteem van de huid	van alle begrippen: ligging en functie
1.4.1	sensibele zenuwen vrije zenuwuiteinden pijnreceptoren mechanoreceptoren tastcellen van Merkel lichaampjes van Meissner lichaampjes van V. Pacini thermoreceptoren	
1.4.2	sympathische zenuwen	
1.4.3	motorische zenuwen motorische eindplaatjes	
1.4.4	prikkeloverdracht neurotransmitters acetylcholine noradrenaline	invloeden
2	CIRCULATIE IN DE HUID	bouw, ligging en functie
2.1	arteriën en venen	
2.2	capillairen	
2.3	anastomosen arterioveneuze verbindingen collateralen	
3	INDICATIES	eventuele oorzaken en kenmerken
	acne atrofische huid degeneratie van de huid gestuwde huid onregelmatige pigmentatie	

	<ul style="list-style-type: none"> reactieve huid rimpels en plooien rosacea teleangiëctasieën vette huid 	
4	ABSOLUTE CONTRA-INDICATIES	
	<ul style="list-style-type: none"> elke vorm van kanker premaligne tumoren huid van oogleden koorts 	
5	RELATIEVE CONTRA-INDICATIES	verklaring
	<ul style="list-style-type: none"> disfunctie van de schildklier infecties <ul style="list-style-type: none"> bacteriële infecties parasitaire infecties schimmelinfecties virale infecties littekens ontstekingen voorbehandeling cosmetische chirurgische ingrepen nabehandeling cosmetische chirurgische ingrepen 	
6	THEORIE VAN DE PRAKTIJK	
6.1	<ul style="list-style-type: none"> pincements-massage-grepen <ul style="list-style-type: none"> oppervlakkige pincements middeldiepe pincements diepe pincements 	invloeden in het weefsel
6.1.1	primaire effecten	
6.1.2.	<ul style="list-style-type: none"> secundaire effecten <ul style="list-style-type: none"> biochemische reacties <ul style="list-style-type: none"> acetylcholine chondroïtine-B-sulfaten heparine histamine hyaluronzuur noradrenaline serotonine reacties op circulatie 	voorkomen in het weefsel en invloeden
6.2	voorbehandeling	
6.2.1	<ul style="list-style-type: none"> algemene voorbehandeling <ul style="list-style-type: none"> reiniging 	doel
6.2.2	specifieke voorbehandeling	van elke massage: doel, werking en uitvoering
6.2.2.1	haarmassage	
6.2.2.2	schedelhuidmassage	
6.2.2.3	nekmassage	

6.3	pincements-grepen	doel, toepassing en uitvoering
6.3.1	oppervlakkige pincements	
6.3.2	middeldiepe pincements	
6.3.3	diepe pincements	
6.4	opbouw van de massage	van alle begrippen: verklaring en uitvoering
6.4.1	algemene opbouw volgorde omvang variatie afwisseling	
6.4.2	specifieke opbouw	per indicatie: invloeden en eventuele gevolgen van foutieve handelingen
	techniek	
	handhouding	
	handbeweging	
	vingerhouding	
	vingerbeweging	
	per soort pincements	
	vingergebruik	
	druk	
	tempo	
	richting	
	duur	
	totaal	
	separaat	
6.5	eventuele nabehandeling	

STRUCTUUR PRAKTIJKEXAMEN PINCEMENTS-MASSAGE

Examentijd:

45 minuten.

in de examentijd is begrepen:

1. uitpakken materiaal
2. installeren model
3. opruimen materiaal

Exameninhoud:

uitvoeren pincements-massage

PRAKTIJK EXAMENEISEN PINCEMENTS-MASSAGE

Algemeen:

Dit examenvak dient uitgevoerd te worden op het gelaat, de hals, het decolleté en de schouders van het model.

Algemene voorwaarde:

De kandidaat en het model dienen beide over de fysieke mogelijkheden voor de uit te voeren handelingen te beschikken.

Operationalisaties

A. Voorbehandeling 1. *Ontvetten:*

De kandidaat verricht het ontvetten van de voorgereinigde huid van het model op de juiste wijze door het gezicht, de hals, het decolleté en de schouders met daartoe geschikte lotion bevochtigde watten te behandelen.

B. Voormassages 2. *Duur:*

De kandidaat verricht de voormassages in de juiste tijdsduur als er in totaal maximaal 15 min. aan wordt besteed.

3. *Omvang:*

De kandidaat verricht de voormassages voor wat betreft de omvang op de juiste wijze als daarin de haarmassage, de nekmassage, de schedelhuidmassage en de decolleté- en schoudermassage voorkomen.

4. *Schedelhuid- / Haarmassage:*

De kandidaat verricht de schedelhuid- en haarmassage op de juiste wijze door hierin minimaal effleurages, petrissages en fricties te laten voorkomen op een dusdanige wijze dat de massage een spanningsverminderend effect kan hebben.

5. *Nek-, Decolleté- en Schoudermassage:*

De kandidaat verricht de nek-, decolleté- en schoudermassage op de juiste wijze door hierin minimaal effleurages, petrissages, fricties en bindweefselgrepen te laten voorkomen op een dusdanige wijze dat de massage een spanningsverminderend effect kan hebben

C. Opbouw

6. *Volgorde:*

De kandidaat toont de juiste volgorde bij het uitvoeren van de pincements-massage door deze te beginnen op het decolleté en daarna opeenvolgend de hals en het gezicht te behandelen en de massage te beëindigen op het voorhoofd.

7. *Omvang:*

De kandidaat toont de juiste omvang van de pincements-massage door het decolleté, de hals en het gezicht, met uitzondering van de oogleden, te behandelen, waarbij zowel de separate pincements als de banen waarin deze gegeven worden opeenvolgend aansluitend zijn.

8. Variatie:

De kandidaat toont de juiste variatie in het gebruik van de verschillende pincementsgrepen door deze, waar mogelijk, achtereenvolgend toe te passen waarbij op plaatsen waar middeldiepe pincements mogelijk zijn, deze vóór de oppervlakkige pincements uit te voeren.

9. Afwisseling:

De kandidaat toont de juiste afwisseling door de pincements op gezette momenten te onderbreken en effleurages, vibraties of drukzuiggrepen toe te passen in het gebied dat behandeld wordt, zodat een ritmisch afwisselingspatroon ontstaat.

D. Algemene Techniek

10. Handhouding:

De kandidaat toont de juiste houding van de hand door deze vanuit de pols zodanig te fixeren dat de pincementsbeweging alleen vanuit de vingers tot stand komt.

11. Handbeweging:

De kandidaat toont de juiste beweging van de hand als bij het opnemen van het weefsel de hand stil staat, de vingers niet in het weefsel worden geduwd en niet aan het weefsel wordt getrokken.

12. Vingerhouding:

De kandidaat toont de juiste houding van de vinger(s) en de duim door deze licht te buigen en bij het opnemen van het weefsel en gedurende het knijpmoment in het weefsel de duim zodanig tegenover de vinger(s) te houden dat het weefsel kan worden opgenomen met de vingertop(pen) en de duimtop, zonder dat daarbij de nagels het weefsel primair raken.

13. Vingerbeweging:

De kandidaat toont de juiste beweging van de vinger(s) en de duim door na een ontspannen inzet bij het opnemen van het weefsel, de duim en de vinger(s) zodanig gelijkmatig naar elkaar toe te bewegen dat het weefsel wordt opgenomen zonder dat het verschuift en nadat het knijpmoment heeft plaatsgevonden de vinger(s) en de duim gelijkmatig weer uit elkaar gaan alvorens de hand te verplaatsen.

E. Specifieke Techniek

14. Oppervlakkige- en middeldiepe pincements:

De kandidaat toont de juiste specifieke techniek bij de oppervlakkige en middeldiepe pincements door daarbij gebruik te maken van de duim en de wijs- of middelvinger.

15. Diepe pincements:

De kandidaat toont de juiste specifieke techniek bij de diepe pincements door daarbij gebruik te maken van de duim en drie of vier vingers.

F. Druk

16. Algemeen:

De kandidaat toont de juiste algemene druk bij het uitvoeren van de pincements door een duidelijk waarneembare knijpdruk te geven zonder dat het weefsel wordt geplet.

17. Specifiek:

De kandidaat toont de juiste specifieke druk bij de uitvoering van de pincements door bij de middeldiepe pincements de knijpdruk waarneembaar minder te doen zijn dan bij de oppervlakkige- en diepe pincements.

G. Tempo

18. Oppervlakkige pincements:

De kandidaat toont het juiste tempo bij de oppervlakkige pincements door in ritmische opeenvolging circa drie pincements per seconde uit te voeren.

19. Middeldiepe pincements:

De kandidaat toont het juiste tempo bij de middeldiepe pincements door in ritmische opeenvolging circa één pincement per seconde uit te voeren.

20. Diepe pincements:

De kandidaat toont het juiste tempo bij de diepe pincements door in ritmische opeenvolging circa twee pincements per seconde uit te voeren.

H. Richting

21. Oppervlakkige- en middeldiepe pincements:

De kandidaat toont de juiste bewegingsrichting bij de uitvoering van de oppervlakkige en middeldiepe pincements op het gezicht, de hals en het decolleté, door deze dwars op de mimische plooirichting van de huid uit te voeren.

I. Duur

22. Totale pincements-massage:

De kandidaat toont de juiste duur van uitvoering van de totale pincements-massage als deze circa 25 minuten bedraagt.

23. Separate strook pincements:

De kandidaat toont de juiste duur van de middeldiepe pincements die in een strook worden uitgevoerd door deze minimaal één keer te behandelen en door dit bij de oppervlakkige pincements drie maal opeenvolgend te doen.

LITERATUURLIJST PINCEMENTS-MASSAGE

Anatomie, Fysiologie en Pathologie

Atlas Anatomie Zenuwstelsel en zintuigen Deel III
ISBN 90 5574 2791

Anatomie, Fysiologie en Pathologie
Drs. C.A. Bastiaanssen, Drs. A.A.F. Jochems, Drs. A.J.M. van Unnik
Heron reeks HBO
Bohn Stafleu Van Loghum, Houten
ISBN 90 313 1614 8

Medische Fysiologie
L.N. Bouman, J.A. Bernards
Bohn Stafleu Van Loghum, Houten
ISBN 90 313 309 14

Dermatologie en venereologie
Dr. W.A. van Vloten, H.J. Degreef, E. Stolz, B.J. Vermeer, R. Willemze
Elsevier Gezondheidszorg Maarssen
ISBN 90 352 2268 7

Huid en Lichaam derde herziene druk 2005
H.E.Fokke
Syntax Media Arnhem
www.syntaxmedia.nl E-mail: info@syntaxmedia.nl Tel: 026 3708370
ISBN: 90 774 23 079

Raakvlakken tussen de dermatologie en de cosmetologie
Prof. Apr. A. Goossens
Acco Leuven België 2004-2005
www.uitgeverij.acco.be E-mail: uitgeverij@acco.be
ISBN: 90 334 5862 4

Pinkhof Geneeskundig woordenboek
Bohn Stafleu Van Loghum, Houten
ISBN 90 313 1797 7

Coelho
Zakwoordenboek der Geneeskunde
Elsevier Gezondheidszorg, Doetinchem 2006
ISBN 90 6228 637 2

Theorie van de praktijk

Massagetherapie
A.J.J. Vis, G.J.C.M. Raats en E.J. van der Voort
Besteladres: E.J. van der Voort
Zevenaar
tel: 0316-330265
ISBN 90 80 1597 19 Deel 1
ISBN 90 80 1597 27 Deel 2

Pincements naar de methode van Dr. Jacquet

A. Hermans

SAM Promotions bv, Ridderkerk

Besteladres: Uitgeverij Lakerveld bv, Vakboekenservice
Antwoordnr.20014, 2290 VG Wateringen

tel.: 0174 31 50 00

fax.: 0174 31 50 01

Hygiëne, ARBO en milieu

Code van de Schoonheidsspecialist Editie 4

HBA Zoetermeer

ANBOS Reactorweg 301 3542 AD Utrecht

ISBN 978-90-5774-172-2